

NÚCLEO DE EDUCAÇÃO INFANTIL SERENUS

Desenvolvido por nutricionista



A alimentação atende a necessidade diária de cada criança, e é selecionada diariamente, garantindo ingredientes frescos e gostosos.

São dois cardápios diferentes, variando de acordo com a idade nossos pequenos alunos.

CARDÁPIO (DE 11 MESES A 06 ANOS)

SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
01	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, feijão, carne moída com ovo e salada – fruta Lanche: bolo e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, feijão, salada, estrogonofe de frango – fruta Lanche: pão com margarina e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, feijão preto, farofa e couve – fruta Lanche: pão com requeijão e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: macarrão com molho vermelho e almondegas, salada – fruta Lanche: bolacha com manteiga e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, lentilha, omelete e salada – fruta Lanche: bolinho de chuva com banana e suco
02	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, feijão, carne com batata e salada – fruta Lanche: bolo e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, feijão, salada, frango assado – fruta Lanche: pão com goiabada e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, feijão preto, farofa e couve – fruta Lanche: torrada com geleia e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: macarrão com molho vermelho e almondegas, salada – fruta Lanche: torta de banana e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, lentilha, ovo mexido e salada – fruta Lanche: bolacha e suco
03	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, feijão, carne de pedaço e salada – fruta Lanche: bolo e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, feijão, salada, frango no molho – fruta Lanche: pão com margarina e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, feijão preto, farofa e couve – fruta Lanche: pão com doce de leite e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: macarrão com molho vermelho e almondegas, salada – fruta Lanche: torrada com requeijão e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, lentilha, ovo com batata – fruta Lanche: pão com requeijão e suco
04	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, feijão, carne assada e salada – fruta Lanche: bolo e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, feijão, salada, frango com batata – fruta Lanche: bolacha e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, feijão preto, farofa e couve – fruta Lanche: pão com requeijão e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: macarrão com molho vermelho e almondegas, salada – fruta Lanche: chocotone e suco 	<ul style="list-style-type: none"> Desjejum Almoço: arroz, feijão, ovo mexido com cebola e salsinha – fruta Lanche: bolacha e suco

OBS.: Todo nosso cardápio é feito com produtos selecionados e frescos, os temperos são: alho, cebola, salsinha, azeite e sal.